

Pokyny pro účastníky

Jarního příměstského sportovního tábora

pořádaný Sportcentrem EDEN Beroun



Tábor se uskuteční vždy od pondělí do pátku od 8:00-16:30 v termínu 9-13.2.2026

Náplň tábora:

Tábor bude zaměřen na rozvoj tělesné aktivity, kde děti budou využívat sportovišť sportovního centra EDEN jako je : badminton, golf, florbal, Lezecká stěna, tenis a mnoho dalšího

Pro děti je po celou dobu tábora připraveno stravování v místní restauraci:

10:00 – svačina	(např. obložené chleby, pečivo s pomazánkou atd.)
12:00 – oběd	(menu: polévka, hlavní jídlo, nápoj)
15:00 – svačina	(mix ovoce a zeleniny, sušenka, tyčinka atd.)

Zároveň bude po celou dobu zabezpečován jejich pitný režim.

Tábor bude uskutečněn pro děti ve věku 7 až 15 let

Cena: 3990 Kč/turnus

V ceně je zahrnuto stravování po celou dobu tábora, vstup na všechna sportoviště po celou dobu tábora, zapůjčení veškerého vybavení a náčiní, služby sportovních instruktorů. Ceny a poháry pro děti.

Místo konání:

SPORTOVNÍ CENTRUM EDEN BEROUN

Pod Homolkou 1482, 266 01 Beroun

www.sporteden.cz

Pokyny pro rodiče:

Příchod a odchod

Nástup na tábor je každý den konání v 8:00 v prostorách recepce sportovního centra, která se nachází z horní strany centra (vstup z ulice Pod Homolkou). Poté již začne denní program a v případě pozdního příchodu je třeba nahlásit se na recepci a vyhledat a osobně předat dítě instruktorovi v areálu sportcentra. Ukončení tábora je každý den konání v 16:30. V tento čas je nutné si dítě vyzvednout na recepci sportovního centra. **V případě, že si přejete, aby Vaše dítě opouštělo areál bez Vašeho doprovodu, je nutné vyplnit a podepsat přiložené prohlášení o možnosti samostatného odchodu.**

První den (pondělí) si prosím při předání dítěte připravte:

- Zdravotní dotazník (pokud jste neodevzdali společně s přihláškou) s nalepenou kartičkou pojišťovny
- Prohlášení o bezinfekčnosti s datem podpisu-den nástupu na tábor
- Prohlášení o možnosti samostatného odchodu (pokud si to přejete)
- Léky s popisem dávkování a časů dávkování (pokud dítě nějaké bere)
- Minci 10Kč do mincovního zámku šatny (možno rozměnit na recepci při předání)

Co si vzít s sebou?

Děti by si hned první den měli přinést oblečení na venkovní i vnitřní sportovní aktivity (tepláky popřípadě kraťasy, minimálně dvě trička, mikinu a šustákovou, nejlépe nepromokavou bundu...)Dále obuv pro venkovní i vnitřní sportování a boty na přezutí (bačkory, pantofle nebo pohodlné tenisky). Obuv pro vnitřní sportování musí být čistá a mít světlou, nejlépe bílou podrážku. O náhradních ponožkách a spodním prádle se jistě nemusím zmiňovat. Děti budou mít po celou dobu tábora k dispozici uzamykatelnou skříňku, kde si mohou odložit právě nepoužívané věci. **Z toho důvodu vybavte prosím dítě mincí hodnoty 10Kč, kterou použije do mincovního zámku skříňky.** Prosím rodiče, aby nevybavovali děti drahými a nepotřebnými elektronickými přístroji, které by mohli ztratit nebo rozbít při sportovních aktivitách. Cenné věci je možné si schovat na recepci nebo v trezoru sportcentra. Sportovní centrum nepřebírá odpovědnost za mobilní telefony, MP3 přehrávače a jiná zařízení, které si dítě nechá u sebe a dojde k jejich ztrátě nebo poškození.

Jestliže Vaše dítě vlastní nebo je zvyklé na své sportovní vybavení (tenisovou nebo badmintonovou raketu, pingpongovou pálku, atd.), bylo by dobré, aby si je přineslo s sebou. Vybavení si samozřejmě může po celou dobu tábora ponechat ve své uzamčené skřínce.

Zdravotní stav a jiná omezení

Jestliže má Vaše dítě nějaká zdravotní omezení nebo obtíže, nebo je alergické na nějaké potraviny nebo látky, **je nutné tuto skutečnost nahlásit hned první den instruktovi**, který bude mít Vaše dítě po celou dobu tábora na starosti.

V případě, že Vaše dítě užívá pravidelně jakékoli léky, je nutné, aby si je přineslo s sebou a **je potřeba na tuto skutečnost upozornit instruktora**, aby mohl dohlédnout na včasné brání těchto léků v daném čase a termínu. Přesné dávkování a časy napište prosím na krabičku léku.

V případě, že dojde během konání tábora k úrazu, nebo budou na dítěti patrné příznaky nemoci, dojde okamžitě k informování rodičů a bude s nimi konzultován další postup. Sportcentum je vybaveno povinným zdravotním vybavením. V areálu je po celou dobu připraven automobil, který může dítě odvézt k lékaři nebo do nemocnice. V případě akutních případů bude zavolána rychlá záchranná pomoc.

Mimořádné případy

V případě, že bude Vaše dítě svým nezvladatelným nebo obzvláště nevhodným chováním narušovat chod tábora, budete neprodleně upozorněni a požádáni o nápravu jeho chování, popřípadě domluvu. Vyhrazujeme si však právo v případě dalšího opakování takového případu vyloučit dítě z tábora. V takovém případě však nevzniká žádný nárok na vrácení již zaplacené částky.

V případě jakýchkoliv dotazů během tábora nebo před ním se obraťte na:

tel.: +420 724 774 353, e.mail: info@sporteden.cz